

CERTIFICADO

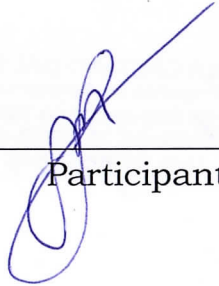
NR 10

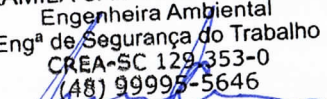
Segurança em Instalações e Serviços em Eletricidade

ELETRO CENTRO COMERCIO DE PEÇAS E ELETROELETRONICOS EIRELI ME.

CNPJ: 16.779.255/0001-34

Certifico que **JOICE MAFFIOLETTI**, Engenheira Mecânica – RG: 494.656-0, participou do treinamento em **Segurança em Instalações e Serviços em Eletricidade**, realizado nas dependências da empresa supra citada, com duração de 40 horas/aula, conforme Anexo II da NR 10 do MTE, nos dias de 04 a 08 de Abril de 2022.



Participante

KAMILA CAETANO DAL PONT
Engenheira Ambiental
Eng^a de Segurança do Trabalho
CREA-SC 129.353-0
(48) 99995-5646

INSTRUTORA
Kamila H. Caetano Dal Pont
Engenheira Ambiental
Engenheira de Segurança do Trabalho
CREA-SC – 129353-0

Criciúma/SC, 08 de Abril de 2022.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

1. Introdução à segurança com eletricidade.

2. Riscos em instalações e serviços com eletricidade:

a) o choque elétrico, mecanismos e efeitos;

b) arcos elétricos; queimaduras e quedas;

c) campos eletromagnéticos.

3. Técnicas de Análise de Risco.

4. Medidas de Controle do Risco Elétrico:

a) desenergização.

b) aterramento funcional (TN / TT / IT); de proteção; temporário;

c) equipotencialização;

d) seccionamento automático da alimentação;

e) dispositivos a corrente de fuga;

f) extra baixa tensão;

g) barreiras e invólucros;

h) bloqueios e impedimentos;

i) obstáculos e anteparos;

j) isolamento das partes vivas;

k) isolamento dupla ou reforçada;

l) colocação fora de alcance;

5. Normas Técnicas Brasileiras - NBR da ABNT: NBR-5410, NBR 14039 e outras;

6) Regulamentações do MTE:

a) NRs;

b) NR-10 (Segurança em Instalações e Serviços com Eletricidade);

c) qualificação; habilitação; capacitação e autorização.

7. Equipamentos de proteção coletiva.

8. Equipamentos de proteção individual.

9. Rotinas de trabalho - Procedimentos.

a) instalações desenergizadas;

b) liberação para serviços;

c) sinalização;

d) inspeções de áreas, serviços, ferramental e equipamento;

10. Documentação de instalações elétricas.

11. Riscos adicionais:

a) altura;

b) ambientes confinados;

c) áreas classificadas;

d) umidade;

e) condições atmosféricas.

12. Proteção e combate a incêndios:

a) noções básicas;

b) medidas preventivas;

c) métodos de extinção;

d) prática;

13. Acidentes de origem elétrica:

a) causas diretas e indiretas;

b) discussão de casos;

14. Primeiros socorros:

a) noções sobre lesões;

b) priorização do atendimento;

c) aplicação de respiração artificial;

d) massagem cardíaca;

e) técnicas para remoção e transporte de acidentados;

f) práticas.

Ministrante

Kamila H. Caetano Dal Pont
Engenheira Ambiental e Engenheira de Segurança do Trabalho

KAMILA CAETANO DAL PONT
Engenheira Ambiental
Eng^a de Segurança do Trabalho
CREA-SC 129.353-0
(48) 99995-5646

Este certificado tem validade de dois anos (24 meses) a partir da data de sua emissão.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

1. Introdução à segurança com eletricidade.

2. Riscos em instalações e serviços com eletricidade:

a) o choque elétrico, mecanismos e efeitos;

b) arcos elétricos; queimaduras e quedas;

c) campos eletromagnéticos.

3. Técnicas de Análise de Risco.

4. Medidas de Controle do Risco Elétrico:

a) desenergização.

b) aterramento funcional (TN / TT / IT); de proteção; temporário;

c) equipotencialização;

d) seccionamento automático da alimentação;

e) dispositivos a corrente de fuga;

f) extra baixa tensão;

g) barreiras e invólucros;

h) bloqueios e impedimentos;

i) obstáculos e anteparos;

j) isolamento das partes vivas;

k) isolamento dupla ou reforçada;

l) colocação fora de alcance;

5. Normas Técnicas Brasileiras - NBR da ABNT: NBR-5410, NBR 14039 e outras;

6) Regulamentações do MTE:

a) NRs;

b) NR-10 (Segurança em Instalações e Serviços com Eletricidade);

c) qualificação; habilitação; capacitação e autorização.

7. Equipamentos de proteção coletiva.

8. Equipamentos de proteção individual.

9. Rotinas de trabalho - Procedimentos.

a) instalações desenergizadas;

b) liberação para serviços;

c) sinalização;

d) inspeções de áreas, serviços, ferramental e equipamento;

10. Documentação de instalações elétricas.

11. Riscos adicionais:

a) altura;

b) ambientes confinados;

c) áreas classificadas;

d) umidade;

e) condições atmosféricas.

12. Proteção e combate a incêndios:

a) noções básicas;

b) medidas preventivas;

c) métodos de extinção;

d) prática;

13. Acidentes de origem elétrica:

a) causas diretas e indiretas;

b) discussão de casos;

14. Primeiros socorros:

a) noções sobre lesões;

b) priorização do atendimento;

c) aplicação de respiração artificial;

d) massagem cardíaca;

e) técnicas para remoção e transporte de acidentados;

f) práticas.

KAMILA CAETANO DAL PONT
Engenheira Ambiental
Eng^a de Segurança do Trabalho
CREA-SC 129.353-0
(48) 99995-5646

Ministrante

Kamila H. Caetano Dal Pont
Engenheira Ambiental e Engenheira de Segurança do Trabalho

Este certificado tem validade de dois anos (24 meses) a partir da data de sua emissão.